

4 pasos para asistir a un parto de forma saludable

Tómese el tiempo necesario y tenga en cuenta los siguientes signos para saber cuándo y cómo asistir a una vaca con problemas en el parto.

En un estudio llevado a cabo en la Universidad Estatal de Colorado se monitorearon 7300 nacimientos en tres explotaciones lecheras comerciales, siendo pos-

Tenga en cuenta la posibilidad de signos de fiebres de la leche (hipocalcemia posparto).

Si todo le parece normal, deje que la vaca siga trabajando sola sin intervenir.

La fase 1 del parto, toma por lo general de 2 a 6 horas. Durante la misma, el becerro no está en el canal del parto, y por lo tanto no incurre en ningún riesgo de falta de oxígeno, lo cual significa que usted puede tomarse más tiempo para esperar.

Paso 2.

La expulsión de la "bolsa de agua" empieza en la fase 2. Este es el signo de que el becerro se ha movido hacia el canal del parto y va a nacer pronto.

Los demás signos de la fase 2 son la pujada y las contracciones abdominales. Si la vaca se mantiene en labor continua (puja constantemente) el becerro debería nacer en 20-25 minutos, aunque ello varía dependiendo de la raza y del número de partos.

Sin embargo, la mayoría de las vacas se relajan y se toman descansos de 5 - 10 minutos, mientras que cuando la "bolsa de agua" se rompe, las vacas y las novillas se toman descansos más largos (de hasta 45 minutos).

Durante la fase 2, evalúe el progreso del parto a cada media hora.

Si todavía no ha evaluado la posición del becerro, éste es el momento adecuado para hacerlo. Intente no desgarrar la "bolsa de agua" en su evaluación, ya que ello no hará más que retrasar la progresión del parto.

Una vez certifique que el becerro está en posición normal (las dos extremidades delanteras y la cabeza primero) puede dejar que la vaca siga realizando el trabajo, mientras que si el becerro no se presenta en su posición normal, trate de corregirla o llame a su veterinario para que intervenga.

Paso 3.

Evalúe el progreso del parto y, por lo menos cada 30 minutos, monitoree la vaca y el becerro

para ver si están sufriendo estrés, controlando los signos siguientes:

- Revise cualquier signo que indique la presencia de sangre en las membranas fetales o el líquido amniótico.
- Busque la presencia de cotiledones (los botones que unen la placenta a la matriz) en las membranas fetales que se están desprendiendo.
- Busque la presencia de sangre alrededor del recto.

Cualquiera de los signos anteriores indica que puede haber un problema serio, como puede ser la ruptura de la placenta, y ello significa que el parto debe ser asistido inmediatamente.

Una vez se presentan las pezuñas, usted deberá explorar la lengua del becerro para comprobar que presente reflejos y una coloración normal:

Pellizcando la lengua con los dedos, podrá comprobar si ésta reacciona retrayéndose, lo cual significará que el becerro está bien. La falta de respuesta significa una ausencia de reflejos, por lo que este ternero deberá nacer lo antes posible con nuestra ayuda e intervención.

Evalúe también el color de la lengua: durante esta fase del parto, cuando la vaca está pujando activamente, la mayoría del oxígeno destinado al becerro se restringe temporalmente, por lo que la lengua se oscurece y toma una coloración morada.

La coloración debe volver a ser rosada una vez pasada la contracción, y en caso de no ocurrir así, ello indicaría que el becerro está en peligro y que debería nacer lo antes posible (en menos de 10 minutos).

Revise la presencia de meconio en los productos del parto durante el mismo. El meconio es la primera defecación del becerro, de un color oscuro, y su presencia es indicativa de que el ternero debe nacer lo antes posible.

Paso 4.

Tal y como hemos indicado en repetidas ocasiones, a menos que existan síntomas de que el becerro



SIGNOS DE ESTRÉS

- Presencia de sangre alrededor del recto de la vaca.
- Lengua oscura o amoratada.
- Sangre y cotiledones desprendidos en las membranas fetales.

Todo ello indica cierto grado de estrés, por lo que el ternero debería nacer cuanto antes.

EN PRIMER LUGAR, NO HAGA DAÑO

Esta es la regla prioritaria que aplican médicos y veterinarios en el tratamiento de sus pacientes, y es un principio siempre a tener en cuenta en la asistencia de vacas en el momento del parto.

Anticipando excesivamente nuestra intervención, corremos el riesgo de lesionar a la vaca y al becerro durante el parto, mientras que asistiendo de forma excesivamente tardía, ponemos en riesgo la viabilidad del ternero.

En épocas pasadas, la recomendación de cuando asistir o no se basaba exclusivamente en términos de tiempo desde el inicio del parto. Sin embargo, investigaciones más recientes demuestran que seguir únicamente reglas de orden temporal, podemos causar más daño que beneficio, según afirma Howard Tyler, de la Universidad Estatal de Iowa.

Un estudio en dicha universidad, en el que se utilizaba el tiempo como única pauta de referencia en la asistencia de partos fue abandonado, ya que ciertos becerros estaban siendo sacados de forma excesivamente temprana, y otros demasiado tarde, lo cual resultaba en una pérdida realmente excesiva de terneros.

Frank Garry, veterinario del Hospital de la Universidad Estatal de Colorado, afirma que no solamente terneros con elevada dificultad al parto provocan problemas a las vacas y a los propios becerros: en cada ocasión en la que asistimos un parto, se incrementa la posibilidad de repercusiones negativas para ambos.

teriormente evaluados los rendimientos de vacas y becerros.

En dicha investigación se concluyó que cualquier parto que fuera asistido (parto distócico), incrementaba las probabilidades de que los becerros murieran antes de los 120 días de edad. Además, las vacas con partos asistidos produjeron menos leche, e incurrieron en un mayor riesgo de causar baja en la misma lactancia.

¿QUÉ HACER ENTONCES?

Para no causar lesiones durante la asistencia de partos, desarrolle un protocolo que tenga en cuenta el tiempo, pero siempre en función del grado de estrés en el que se encuentren vaca y ternero.

Cumpla con los pasos siguientes para saber cuando asistir a una vaca con problemas:

Paso 1.

Cuando observe los primeros signos de la llamada "fase 1 del parto" (la vaca muestra inquietud, se levanta y se echa, no come...) usted empieza a controlar el tiempo. Si no lo ha hecho anteriormente, este es el momento de mover la vaca a un paridero individual, con muy buena cama y en un ambiente de tranquilidad.

Observe la vaca a cada hora y compruebe que el parto progresa adecuadamente. Si no nota ningún progreso a las cuatro horas, examine la vaca..

Limpie la vulva y su brazo, aplique un lubricante y evalúe con cuidado la progresión del parto.

Si por ejemplo la vaca sufre una torsión uterina, o el becerro está en una posición incorrecta, el parto no va a poder progresar.



esté bajo estrés, deje que la vaca lleve a cabo su trabajo por sí misma. Tayler afirma haber visto una novilla de primer parto parir un becerro de casi 60 Kgs sin ayuda alguna. La capacidad de dilatación del cuello uterino casi no tiene límite: tan solo requiere tiempo y paciencia.

La fase dos del parto puede durar de una a dos horas en vacas, y de dos a cuatro horas en novillas de primer parto.

Continúe revisando el progreso del parto cada 30 minutos, e intente detectar síntomas de estrés.

Cierto progreso debería ser apreciado cada vez que revise la evolución del parto. Si ello no ocurre, mejor revise la presentación del becerro de nuevo, según aconseja Garry. Es posible que la cabeza se haya volteado, o bien que una de las patas haya caído de nuevo al interior del útero, y en cualquiera de estas dos posiciones, el ternero no va a poder nacer.

Aún con todo lo afirmado anteriormente, no deje que la vaca trabaje sola indefinidamente. Es posible que sea necesario intervenir ante cualquiera de las situaciones siguientes:

- La bolsa de agua ha sido visible

durante dos horas o más sin observarse ningún progreso, y la vaca no está ni siquiera tratando de pujar. Tenga en cuenta que si usted mueve la vaca a un paridero individual durante la fase dos del parto, es posible que se demore unas horas en volver a empezar con las contracciones.

- La vaca ha estado pujando constantemente sin pausa alguna durante más de 30 minutos sin progresar.
- La vaca se detiene en su esfuerzo durante 15 o 20 minutos sin ninguna razón aparente después de haber estado progresando sin mayores problemas.
- La vaca o el ternero muestran alguno de los signos de estrés anteriormente citados.

En caso de ausencia de progresos por parte de la vaca, es posible que usted necesite ayudarla a dilatar el cuello y a parir el ternero.

No olvide en ningún momento que nuestro objetivo debe consistir en obtener un ternero y una vaca en buen estado después del parto, lo cual requiere paciencia y mucho cuidado.

CÓMO AYUDAR EN LA DILATACIÓN

Si usted tiene que prestar asistencia a una vaca en el momento del parto, no se limite a colocar las cadenas y simplemente tirar: tómese el tiempo suficiente para favorecer la dilatación.

Ello posibilita que la tracción sea mucho más tolerable para la vaca y para el becerro, significando también menos trabajo y esfuerzo para usted.

Si la cabeza o las patas están presentes, tal y como se muestra en la imagen adjunta, coloque una mano en cada lado de la cabeza y trabaje hacia adentro y afuera durante 5 minutos, siempre habiéndose limpiado y desinfectado previamente manos y brazos, así como la vulva de la vaca y sus contornos. Este ejercicio ayudará a que la vulva se dilate y se extienda. Si las patas y la cabeza no asoman afuera, simplemente cruce sus manos y trabaje con sus manos y brazos de adentro hacia fuera durante 5 minutos.

CUÁNDO LLAMAR AL VETERINARIO

Incluso poseyendo una amplia experiencia en asistencia de partos, la mayoría de ganaderos se encuentran en ocasiones con pro-



blemas. En estos casos es crítico el saber cuándo llamar a su veterinario.

Frank Garry, del Hospital Veterinario de la Universidad Estatal de Colorado nos ofrece estas reglas:

1. Si el ternero no se presenta normalmente, y usted no puede corregir esta posición en 15 ó 20 minutos, avise a su veterinario.

2. Si el becerro se presenta en su posición normal pero después de trabajarle durante 15 minutos usted no ha progresado, entonces llame al veterinario. No use más fuerza que la que puedan realizar dos personas traccionando con cadenas y manubrios cuando la vaca está pujando.

Fuente: Dairy Herd Management, Shirley Roenfeldt (12/ 2003)